

Zinvolle dagbesteding bij dementie:

Juiste prikkels maken actief

DE HOOIMIJT
ZORGGROEP

Ondanks een haperend lichaam of geest is en blijft het mogelijk om een zinvolle, actieve en vooral waardevolle dagbesteding te bieden voor mensen met dementie. Daarin is het belangrijk om stil te staan bij wat er nog wel kan en minder de focus te leggen op wat er niet meer kan.



Er is meer mogelijk aan dagactiviteiten dan je vooraf misschien zou denken. Het beeld heerst nog geregeld dat als iemand dementie heeft, hij of zij alleen nog maar plaatjesbingo kan spelen. Ten onrechte, vinden we bij Zorggroep de Hooimijt.

Het belang van zinvolle dagbesteding

Zinvolle dagbesteding is juist bij dementie belangrijk. Hersenonderzoek wijst uit dat bezig blijven het ziekteproces vertraagt. Vooral door te bewegen of naar muziek te luisteren. Het belangrijkste doel van Zorggroep de Hooimijt is het bieden van zinvolle dagbesteding aan mensen met dementie, zodat zij weer blij worden van de activiteiten die zij ondernemen wat positief doorwerkt op het gevoel van eigenwaarde en daarmee de kwaliteit van leven kan vergroten. Het ligt volgens Zorggroep de Hooimijt voor de hand waarom zinvol bezig zijn goed is: 'Zelf doe je ook dingen die je leuk vindt. Dat stopt niet als je dementie krijgt. Alleen hebben mensen met dementie er meer hulp bij nodig.' Mensen met dementie krijgen als gevolg van de ziekte namelijk steeds meer moeite met het beginnen en deelnemen aan activiteiten en met deze af te maken. Vraag niet alleen: wat wil je gaan doen? Probeer met de ander mee te denken wat hij of zij leuk vindt om te doen en onderneem deze activiteiten samen en bied hierin de ondersteuning die nodig is zodat de persoon met dementie zoveel mogelijk zelf de regie kan behouden. In de zoektocht naar mogelijke activiteiten gaat het vooral om de beleving van de persoon met dementie en hoe je daarbij kunt aansluiten. Natuurlijk helpt het wel als je iemand een beetje kent en weet welke persoonlijke behoefte en interesses de persoon heeft. Het in

kaart brengen van de levensgeschiedenis van de persoon met dementie maakt dan ook een belangrijk onderdeel uit van het intakegesprek. Het aanbod aan activiteiten moet uitnodigend en gevarieerd zijn en moet op maat worden aangeboden. Hierbij denken de medewerkers van Zorggroep de Hooimijt vooral in mogelijkheden.

Erbij horen, contact hebben met anderen, een zinvolle dagbesteding: het is voor ieder mens belangrijk. Sterker nog, het vergroot onze kwaliteit van leven enorm.

Altijd een plek die bij u past

Thuisvoelen is volgens Zorggroep de Hooimijt erg belangrijk. Een passende dagbesteding heeft tenminste deze twee ingrediënten: het is een plek waar je je thuis en veilig voelt. Voor mensen met dementie geldt dat zij zich daardoor prettig voelen, (nieuwe) sociale contacten opdoen, zich nuttig voelen, plezier beleven, adequate zorg en begeleiding ontvangen en zich veilig voelen met behoud van privacy.

Zorggroep de Hooimijt biedt dagbesteding op vier verschillende locaties in Emmen. Elke locatie heeft zijn eigen sfeer, kenmerken en mogelijkheden. Welke plek past het beste bij u?

Bezoek onze website www.zorggroepdehooimijt.nl voor meer informatie of neem contact op via 0591-621179 / 06-21956300 emailadres: info@zorggroepdehooimijt.nl.