



Klaas

“Als ik alleen thuis zit, blijf ik maar piekeren. Hier ben ik onder de mensen. Dat maakt me blij. We praten, lachen en soms is het gewoon fijn om even samen te zitten. Ik zeg niet voor niets dat ik hier het liefst ook op zaterdag en zondag naartoe zou gaan.”

Voor veel mensen betekent de jongerengroep meer dan een plek om naartoe te gaan. Het is een deel van hun dag, een deel van hun leven.

Samen sta je sterker

Dementie brengt veel veranderingen met zich mee, ook voor naasten. Zorggroep De Hooimijt biedt mantelzorgers de mogelijkheid om in contact te komen met anderen die hetzelfde meemaken.

- Ervaringen delen
- Steun en praktische tips uitwisselen
- Even op adem komen

“Neem tijd voor jezelf. Dat heb je nodig om er ook voor een ander te kunnen zijn.”



Emmerhoutstraat 22, 7814 XV Emmen
0591 62 1179 | 06 21 95 63 00

info@zorggroepdehooimijt.nl
www.zorggroepdehooimijt.nl



Scan de qr-code en bezoek onze website



Mens voor altijd

Dagbesteding voor jonge mensen met dementie.

Wij zijn partners, vrienden, ouders en collega's - en dat blijven we, ook met dementie. Bij Zorggroep De Hooimijt is ruimte om jezelf te zijn, elkaar te ontmoeten en samen een fijne dag te hebben.

Bij de jongerengroep van Zorggroep De Hooimijt ontmoet je mensen die je begrijpen. Samen doe je activiteiten, deel je ervaringen en blijf je zo zelfstandig mogelijk. Iedere dag is er iets te doen. Koken, tuinieren, bewegen, muziek luisteren of gewoon samen een kop koffie drinken.

Wat je hier vindt

- Mensen met wie je herinneringen kunt delen en nieuwe kunt maken
- Activiteiten die passen bij wat je leuk vindt en kunt
- Begeleiding waar nodig, vrijheid waar mogelijk

De groep biedt structuur, maar vooral een fijne dag met anderen.

Ook steun voor mantelzorgers

Dementie raakt niet alleen degene die het heeft. Zorggroep De Hooimijt organiseert regelmatig momenten waarop mantelzorgers elkaar ontmoeten. Een gelegenheid om ervaringen te delen, steun te vinden en even op adem te komen. De casemanager Jong Dementie biedt hierbij begeleiding en advies waar nodig.

“Een plek waar je jezelf kunt zijn.”

Lammert

“Ik dacht dat het niets voor mij zou zijn. Maar toen ik hier kwam, voelde het meteen goed. Ik kan mijn eigen weg vinden, hoef niets en als ik wil helpen, dan kan dat. De muziek, de gesprekken en de activiteiten passen bij mij. Sinds ik hier kom, voel ik me weer onderdeel van een groep.”



“Op vrijdag heb ik een dag voor mezelf, dat helpt me om de zorg beter vol te houden.”



Jannie mantelzorger

“Mijn man was altijd een sociaal en zorgzaam persoon. Thuis werd dat steeds moeilijker, verjaardagen werden hem te druk. Hij trok zich steeds meer terug en leek soms afwezig, terwijl hij juist graag onder de mensen was.”

Toen we hoorden dat er een jongerengroep zou starten, wisten we dat dit het juiste moment was. In het begin vond hij het spannend, hij dacht dat het een plek zou zijn waar hij niet thuishoorde. Maar al na de eerste dag merkte ik verschil. Hij kwam thuis met verhalen, had gelachen en voelde zich begrepen.

Sinds hij naar de Hooimijt gaat, kan hij thuis beter omgaan met groepen. Hij vindt weer rust en heeft plezier in de dingen die hij doet. Voor mij betekent het dat ik hem met een gerust hart ergens naartoe laat gaan. Op vrijdag heb ik een dag voor mezelf, dat helpt me om de zorg beter vol te houden.”